

郵便局名	都道府県	住所	内容証明を取り扱う曜日						
			月	火	水	木	金	土	日
長野中央郵便局	長野県	長野県長野市南県町1085－4	○	○	○	○	○	○	○
松代郵便局	長野県	長野県長野市松代町松代515	○	○	○	○	○	-	-
長野南郵便局	長野県	長野県長野市川中島町御厨堂野954－1	○	○	○	○	○	-	-
信州新町郵便局	長野県	長野県長野市信州新町新町35－7	○	○	○	○	○	-	-
豊野郵便局	長野県	長野県長野市豊野町豊野1360	○	○	○	○	○	-	-
若穂郵便局	長野県	長野県長野市若穂綿内7969－6	○	○	○	○	○	-	-
鬼無里郵便局	長野県	長野県長野市鬼無里241－1－2	×	○	○	○	×	-	-
篠ノ井郵便局	長野県	長野県長野市篠ノ井布施高田863－13	○	○	○	○	○	-	-
中条郵便局	長野県	長野県長野市中条2422－1	×	×	○	×	×	-	-
戸隠郵便局	長野県	長野県長野市戸隠豊岡1372－2	○	○	○	○	○	-	-
長野東郵便局	長野県	長野県長野市東和田708－1	○	○	○	○	○	○	-
長野栗田郵便局	長野県	長野県長野市栗田801	○	○	○	○	○	-	-
松本郵便局	長野県	長野県松本市中央2－7－5	○	○	○	○	○	○	○
松本南郵便局	長野県	長野県松本市平田東2－17－1	○	○	○	○	○	○	-
浅間温泉郵便局	長野県	長野県松本市浅間温泉1－30－5	○	○	○	○	○	-	-
和田町郵便局	長野県	長野県松本市和田東沖1858－7	○	○	○	○	○	-	-
会田郵便局	長野県	長野県松本市会田661－1	○	○	○	○	○	-	-
梓川郵便局	長野県	長野県松本市梓川梓1272	×	×	○	×	×	-	-
里山辺郵便局	長野県	長野県松本市里山辺1171－3	○	○	○	○	○	-	-
今井郵便局	長野県	長野県松本市今井1331－2	○	○	○	○	○	-	-
波田郵便局	長野県	長野県松本市波田5186	○	○	○	○	○	-	-
神林郵便局	長野県	長野県松本市神林2536－12	○	○	○	○	○	-	-
松本村井郵便局	長野県	長野県松本市村井町南1－26－40	○	○	○	○	○	-	-
上田郵便局	長野県	長野県上田市中央西2－2－2	○	○	○	○	○	○	-
丸子郵便局	長野県	長野県上田市上丸子270－1	○	○	○	○	○	-	-
浦里郵便局	長野県	長野県上田市浦野242	○	○	○	○	○	-	-
別所郵便局	長野県	長野県上田市別所温泉1823－1	×	×	○	×	×	-	-
大屋駅郵便局	長野県	長野県上田市大屋414－2	○	○	○	○	○	-	-
真田郵便局	長野県	長野県上田市真田町長3909－1	○	○	○	○	○	-	-
東塩田郵便局	長野県	長野県上田市下之郷793－12	○	○	○	○	○	-	-
塩田郵便局	長野県	長野県上田市保野192－1	○	○	○	○	○	-	-
川辺郵便局	長野県	長野県上田市吉田41－4	○	○	○	○	○	-	-
武石郵便局	長野県	長野県上田市上武石66－5	×	×	○	×	×	-	-
上田駅前郵便局	長野県	長野県上田市天神1－2－37	○	○	○	○	○	-	-
岡谷郵便局	長野県	長野県岡谷市本町3－2－30	○	○	○	○	○	-	-
飯田郵便局	長野県	長野県飯田市鈴加町1－7	○	○	○	○	○	○	-
遠山郵便局	長野県	長野県飯田市南信濃和田390－1	○	○	○	○	○	-	-
松尾郵便局	長野県	長野県飯田市八幡町2160	○	○	○	○	○	-	-
下久堅郵便局	長野県	長野県飯田市下久堅知久平91	○	○	○	○	○	-	-
飯田馬場郵便局	長野県	長野県飯田市馬場町1－3	×	×	×	×	○	-	-
竜丘郵便局	長野県	長野県飯田市時又903－2	○	○	○	○	○	-	-
伊賀良郵便局	長野県	長野県飯田市大瀬木3991－2	○	○	○	○	○	-	-
龍江郵便局	長野県	長野県飯田市龍江4520－1	○	×	×	×	×	-	-
鼎郵便局	長野県	長野県飯田市鼎下茶屋2125－6	○	○	○	○	○	-	-
山本郵便局	長野県	長野県飯田市竹佐919－1	○	○	○	○	○	-	-
諏訪郵便局	長野県	長野県諏訪市諏訪2－11－43	○	○	○	○	○	-	-
湖南郵便局	長野県	長野県諏訪市湖南5885－1	×	×	○	×	×	-	-
須坂郵便局	長野県	長野県須坂市大字須坂1272－10	○	○	○	○	○	-	-
仁礼郵便局	長野県	長野県須坂市大字仁礼454－1	○	○	○	○	○	-	-
小諸郵便局	長野県	長野県小諸市紺屋町2－9－1	○	○	○	○	○	-	-
高遠郵便局	長野県	長野県伊那市高遠町西高遠1648－1	○	○	○	○	○	-	-
伊那郵便局	長野県	長野県伊那市坂下3297	○	○	○	○	○	-	-
西春近郵便局	長野県	長野県伊那市西春近5173－1	×	×	○	×	×	-	-

郵便局名	都道府県	住所	内容証明を取り扱う曜日						
			月	火	水	木	金	土	日
長藤郵便局	長野県	長野県伊那市高遠町長藤6992-2	×	○	○	○	×	-	-
美篤郵便局	長野県	長野県伊那市美篤4322-4	○	○	○	○	○	-	-
西箕輪郵便局	長野県	長野県伊那市西箕輪6828-1	○	○	○	○	○	-	-
伊那大芦郵便局	長野県	長野県伊那市荒井3494	○	○	○	○	○	-	-
伊那東郵便局	長野県	長野県伊那市中央4586-1	○	○	○	○	○	-	-
伊那日影郵便局	長野県	長野県伊那市日影287-2	○	○	○	○	○	-	-
駒ヶ根郵便局	長野県	長野県駒ヶ根市中央13-13	○	○	○	○	○	-	-
中沢郵便局	長野県	長野県駒ヶ根市中沢4069-1	○	○	○	○	○	-	-
赤穂福岡郵便局	長野県	長野県駒ヶ根市赤穂9160-1	○	○	○	○	○	-	-
信州中野郵便局	長野県	長野県中野市三好町2-1-1	○	○	○	○	○	-	-
豊井郵便局	長野県	長野県中野市豊津389-3	○	○	○	○	○	-	-
中野松川郵便局	長野県	長野県中野市中野堂ノ裏1859-1	○	○	○	○	○	-	-
大町郵便局	長野県	長野県大町市大町3209	○	○	○	○	○	-	-
美麻郵便局	長野県	長野県大町市美麻17419-1	○	×	×	×	×	-	-
飯山郵便局	長野県	長野県飯山市飯山974	○	○	○	○	○	-	-
桑名川郵便局	長野県	長野県飯山市照岡753-6	○	○	○	○	○	-	-
常盤郵便局	長野県	長野県飯山市照里907-4	○	○	○	○	○	-	-
茅野郵便局	長野県	長野県茅野市宮川4404-8	○	○	○	○	○	-	-
豊平郵便局	長野県	長野県茅野市豊平2588-1	○	○	○	○	○	-	-
玉川郵便局	長野県	長野県茅野市玉川7360-3	×	×	○	×	×	-	-
北山郵便局	長野県	長野県茅野市北山1180-1	○	○	○	○	○	-	-
洗馬郵便局	長野県	長野県塩尻市宗賀1917-1	○	○	○	○	○	-	-
奈良井郵便局	長野県	長野県塩尻市奈良井399-2	○	×	×	×	○	-	-
塩尻郵便局	長野県	長野県塩尻市大門六番町3-1	○	○	○	○	○	-	-
広丘郵便局	長野県	長野県塩尻市広丘原新田177	○	○	○	○	○	-	-
岩村田郵便局	長野県	長野県佐久市岩村田1195-1	○	○	○	○	○	-	-
佐久郵便局	長野県	長野県佐久市中込3734-12	○	○	○	○	○	-	-
臼田郵便局	長野県	長野県佐久市臼田2239-4	×	×	○	×	×	-	-
望月郵便局	長野県	長野県佐久市望月134-1	○	○	○	○	○	-	-
浅科郵便局	長野県	長野県佐久市塩名田1395	×	×	○	×	×	-	-
中込郵便局	長野県	長野県佐久市中込2-14-5	○	○	○	○	○	-	-
佐久市役所内郵便局	長野県	長野県佐久市中込3056	○	○	○	○	○	-	-
野沢郵便局	長野県	長野県佐久市野沢58-3	○	○	○	○	○	-	-
千曲郵便局	長野県	長野県千曲市粟佐1587	○	○	○	○	○	-	-
戸倉郵便局	長野県	長野県千曲市戸倉1907	○	○	×	×	○	-	-
上山田温泉郵便局	長野県	長野県千曲市上山田温泉3-5-8	×	×	×	○	×	-	-
東御郵便局	長野県	長野県東御市田中103-6	○	○	○	○	○	-	-
北御牧郵便局	長野県	長野県東御市大日向303-1	○	○	○	○	○	-	-
滋野郵便局	長野県	長野県東御市滋野乙512-9	×	×	×	×	○	-	-
豊科郵便局	長野県	長野県安曇野市豊科5708-2	○	○	○	○	○	-	-
穂高郵便局	長野県	長野県安曇野市穂高5617-1	○	○	○	○	○	-	-
明科郵便局	長野県	長野県安曇野市明科中川手3523	○	○	○	○	○	-	-
三郷郵便局	長野県	長野県安曇野市三郷明盛1598-7	○	○	○	○	○	-	-
高家郵便局	長野県	長野県安曇野市豊科高家5130-3	○	○	○	○	○	-	-
三田郵便局	長野県	長野県安曇野市堀金烏川2575-1	○	○	○	○	○	-	-
小海郵便局	長野県	長野県南佐久郡小海町豊里106	○	○	○	○	○	-	-
川上郵便局	長野県	長野県南佐久郡川上村原1156-1	○	○	○	○	○	-	-
海ノ口郵便局	長野県	長野県南佐久郡南牧村海ノ口981-1	○	○	○	○	○	-	-
南相木郵便局	長野県	長野県南佐久郡南相木村3525	○	○	○	○	○	-	-
高野町郵便局	長野県	長野県南佐久郡佐久穂町高野町榎田471-1	○	○	○	○	○	-	-
八千穂郵便局	長野県	長野県南佐久郡佐久穂町畑821-1	○	○	○	○	○	-	-
軽井沢郵便局	長野県	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢767-3	○	○	○	○	○	-	-
中軽井沢郵便局	長野県	長野県北佐久郡軽井沢町中軽井沢2-1	○	○	○	○	○	-	-

郵便局名	都道府県	住所	内容証明を取り扱う曜日						
			月	火	水	木	金	土	日
御代田郵便局	長野県	長野県北佐久郡御代田町御代田2453-27	○	○	○	○	○	-	-
立科郵便局	長野県	長野県北佐久郡立科町芦田2531-1	○	○	○	○	○	-	-
青木郵便局	長野県	長野県小県郡青木村田沢39-1	○	○	○	○	○	-	-
長門郵便局	長野県	長野県小県郡長和町長久保453-6	○	○	○	○	○	-	-
下諏訪郵便局	長野県	長野県諏訪郡下諏訪町栄町5237-1	○	○	○	○	○	-	-
富士見郵便局	長野県	長野県諏訪郡富士見町富士見3673-1	○	○	○	○	○	-	-
原郵便局	長野県	長野県諏訪郡原村5705-1	○	○	○	○	○	-	-
小野郵便局	長野県	長野県上伊那郡辰野町小野上の原1209-5	○	×	×	×	×	-	-
辰野郵便局	長野県	長野県上伊那郡辰野町平出1639	○	○	○	○	○	-	-
箕輪郵便局	長野県	長野県上伊那郡箕輪町中箕輪9444-1	○	○	○	○	○	-	-
飯島郵便局	長野県	長野県上伊那郡飯島町飯島1473-4	×	○	○	○	×	-	-
南箕輪郵便局	長野県	長野県上伊那郡南箕輪村3358-3	○	○	○	○	○	-	-
中川郵便局	長野県	長野県上伊那郡中川村大草4053-3	×	○	○	×	×	-	-
宮田郵便局	長野県	長野県上伊那郡宮田村110-1	○	○	○	○	○	-	-
大島郵便局	長野県	長野県下伊那郡松川町元大島1445-4	○	○	○	○	○	-	-
市田郵便局	長野県	長野県下伊那郡高森町吉田2305-4	○	○	○	○	○	-	-
旦開郵便局	長野県	長野県下伊那郡阿南町新野1409-5	×	○	×	○	×	-	-
阿南町郵便局	長野県	長野県下伊那郡阿南町東條122-2	○	○	○	○	○	-	-
阿智郵便局	長野県	長野県下伊那郡阿智村駒場1280-1	○	○	○	○	○	-	-
平谷郵便局	長野県	長野県下伊那郡平谷村923-1	○	×	×	×	×	-	-
根羽郵便局	長野県	長野県下伊那郡根羽村1625-1	○	○	○	○	○	-	-
下条郵便局	長野県	長野県下伊那郡下條村睦沢9299-1	○	○	○	○	○	-	-
平岡郵便局	長野県	長野県下伊那郡天龍村平岡581-1	○	○	○	○	○	-	-
泰阜郵便局	長野県	長野県下伊那郡泰阜村3438-3	×	×	×	×	○	-	-
喬木郵便局	長野県	長野県下伊那郡喬木村940-4	○	○	○	○	○	-	-
豊丘郵便局	長野県	長野県下伊那郡豊丘村神稲130-3	○	○	○	○	○	-	-
上松郵便局	長野県	長野県木曽郡上松町本町通り2-36	×	×	○	×	×	-	-
南木曽郵便局	長野県	長野県木曽郡南木曽町読書3640-6	○	○	○	○	○	-	-
菰原郵便局	長野県	長野県木曽郡木祖村菰原1191-32	○	○	○	○	○	-	-
大桑郵便局	長野県	長野県木曽郡大桑村長野高樋2809-1	○	○	○	○	○	-	-
木曽福島郵便局	長野県	長野県木曽郡木曽町福島6183-11	○	○	○	○	○	-	-
三岳郵便局	長野県	長野県木曽郡木曽町三岳6457-2	×	○	×	○	×	-	-
開田郵便局	長野県	長野県木曽郡木曽町開田高原西野2758-8	×	×	×	×	○	-	-
麻績郵便局	長野県	長野県東筑摩郡麻績村麻4136-1	○	○	○	○	○	-	-
生坂郵便局	長野県	長野県東筑摩郡生坂村5466-1	○	○	○	○	○	-	-
山形郵便局	長野県	長野県東筑摩郡山形村2021-6	○	○	○	○	○	-	-
西条郵便局	長野県	長野県東筑摩郡筑北村西条4284	○	○	○	○	○	-	-
坂北郵便局	長野県	長野県東筑摩郡筑北村坂北4409-1	○	○	○	○	○	-	-
池田郵便局	長野県	長野県北安曇郡池田町池田4379-2	×	○	×	×	×	-	-
松川郵便局	長野県	長野県北安曇郡松川村7019-3	○	×	×	×	×	-	-
白馬郵便局	長野県	長野県北安曇郡白馬村北城7064-5	○	○	○	○	○	-	-
神城郵便局	長野県	長野県北安曇郡白馬村大字神城22504-1	×	×	○	×	×	-	-
南小谷郵便局	長野県	長野県北安曇郡小谷村中小谷丙85	○	○	○	○	○	-	-
中土郵便局	長野県	長野県北安曇郡小谷村中土7376-1	○	○	○	○	○	-	-
坂城郵便局	長野県	長野県埴科郡坂城町坂城6350-1	○	○	○	○	○	-	-
小布施郵便局	長野県	長野県上高井郡小布施町小布施1132-1	○	○	○	○	○	-	-
湯田中郵便局	長野県	長野県下高井郡山ノ内町平穏3216	○	○	○	○	○	-	-
木島平郵便局	長野県	長野県下高井郡木島平村穂高3257-2	○	○	○	○	○	-	-
野沢温泉郵便局	長野県	長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9615	○	○	○	○	○	-	-
信濃町郵便局	長野県	長野県上水内郡信濃町柏原84-2	○	○	○	○	○	-	-
高府郵便局	長野県	長野県上水内郡小川村高府8495	○	○	○	○	○	-	-
牟礼郵便局	長野県	長野県上水内郡飯綱町牟礼2792	○	○	○	○	○	-	-