

・入居している商業施設の閉鎖等により営業を休止する場合があります。

| NO | 局名 | 郵便番号 | 住所 | 備考 |
|----|-------------|----------|---------------------|------------------------------|
| 1 | 長野県 長野中央郵便局 | 380-8799 | 長野県長野市南県町1085-4 | 4/22から金融窓口営業時間を16:00までに短縮します |
| 2 | 長野県 長野南郵便局 | 381-2299 | 長野県長野市川中島町御厨堂野954-1 | |
| 3 | 長野県 長野東郵便局 | 381-8799 | 長野県長野市東和田708-1 | |
| 4 | 長野県 須坂郵便局 | 382-8799 | 長野県須坂市須坂馬場町1272-10 | |
| 5 | 長野県 信州中野郵便局 | 383-8799 | 長野県中野市三好町2-1-1 | |
| 6 | 長野県 小諸郵便局 | 384-8799 | 長野県小諸市紺屋町2-9-1 | |
| 7 | 長野県 佐久郵便局 | 385-8799 | 長野県佐久市中込3734-12 | |
| 8 | 長野県 上田郵便局 | 386-8799 | 長野県上田市中央西2-2-2 | |
| 9 | 長野県 千曲郵便局 | 387-8799 | 長野県千曲市粟佐1587 | |
| 10 | 長野県 飯山郵便局 | 389-2299 | 長野県飯山市飯山974 | |
| 11 | 長野県 松本郵便局 | 390-8799 | 長野県松本市中央2-7-5 | |
| 12 | 長野県 茅野郵便局 | 391-8799 | 長野県茅野市宮川4404-8 | |
| 13 | 長野県 諏訪郵便局 | 392-8799 | 長野県諏訪市諏訪2-11-43 | |
| 14 | 長野県 下諏訪郵便局 | 393-8799 | 長野県諏訪郡下諏訪町栄町5237-1 | |
| 15 | 長野県 岡谷郵便局 | 394-8799 | 長野県岡谷市本町3-2-30 | |
| 16 | 長野県 飯田郵便局 | 395-8799 | 長野県飯田市鈴加町1-7 | |
| 17 | 長野県 伊那郵便局 | 396-8799 | 長野県伊那市坂下3297 | |
| 18 | 長野県 木曾福島郵便局 | 397-8799 | 長野県木曾郡木曾町福島6183-11 | |
| 19 | 長野県 大町郵便局 | 398-8799 | 長野県大町市大町3209 | |
| 20 | 長野県 塩尻郵便局 | 399-0799 | 長野県塩尻市大門六番町3-1 | |
| 21 | 長野県 駒ヶ根郵便局 | 399-4199 | 長野県駒ヶ根市中央13-13 | |
| 22 | 長野県 豊科郵便局 | 399-8299 | 長野県安曇野市豊科5708-2 | |
| 23 | 長野県 穂高郵便局 | 399-8399 | 長野県安曇野市穂高5617-1 | |
| 24 | 長野県 松本南郵便局 | 399-8799 | 長野県松本市平田東2-17-1 | |