

長寿祝い、結婚記念日のプレゼントに。  
親の半生を知っておくきっかけに。  
生きてきた証をご家族に残したい方に。

# 自分史を作りませんか？

還暦 61歳 <small>(満60歳)</small>	古希 70歳	喜寿 77歳	傘寿 80歳	米寿 88歳	卒寿 90歳	白寿 99歳	百寿 100歳		
銀婚式 25周年	真珠婚式 30周年	珊瑚婚式 35周年	ルビー婚式 40周年	サファイア婚式 45周年	金婚式 50周年	エメラルド婚式 55周年	ダイヤモンド婚式 60周年	スターサファイア婚式 65周年	プラチナ婚式 70周年

- A4縦サイズ
- フルカラー
- 全20ページ
- インタビュー取材
- 写真撮影
- 3冊お届け
- 光沢ハードカバー仕様  
1冊ごとにプラスチックカバー付



本の中央部が180°完全にひらきます

【対象地域】  
東京・神奈川・千葉・埼玉  
\*島しょ部および対象地域外には出張費別途で承ります

【基本料金】(送料込)

自分史 165,000円(税込)

夫婦史 253,000円(税込)

\*夫婦史は32ページ構成となります



お住まいに  
記者とカメラマンが訪問。  
お写真を見ながら  
思い出を  
お話いただくだけ。



皆さまの明るい  
未来を築く  
お手伝い!

日本郵便 / 終活相談ダイヤル  
0120-65-3741

相談  
無料

※平日9時~17時(土日祝・年末年始は除く)

節 目 の 一 冊

「自分史・夫婦史」4つの特徴

1  
対象地域は  
同一料金



【対象地域】  
東京・神奈川・千葉・埼玉  
島しょ部および対象地域外には  
出張費別途で承ります

2  
カメラマンによる  
撮影



表紙やインタビューページに  
使用する写真を撮影いたします

3  
あなたは  
思い出を  
話すだけ



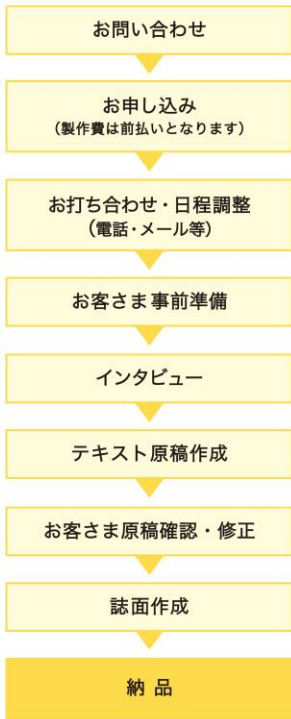
文書作成は  
記者にお任せください

4  
約3か月後に  
お届け



取材から約3~4か月後に  
お手元に届きます  
(納期をご相談ください)

(お問い合わせから納品までの流れ)



(ページ構成)

自分史20ページ

表紙	初回訪問時 撮影写真 ご本人ひと言紹介
②	写真 ご本人の写真など1点
③	目次
④	プロフィール
⑤・⑨	インタビュー 「あの頃を振り返る」
⑩・⑬	スペシャルインタビュー
⑭・⑮	インタビュー 「今のわたし」
⑯・⑰	「大切な思い出」 写真 (10点以内)
⑱	「大切な人たち」 写真 (2点以内)
⑲	「かけがえのない人」 写真 (1点)
裏表紙	ご本人の写真 (1点)

各ページタイトルは参考例

(製作費)

自分史	夫婦史
基本料金 <b>165,000円</b> (税込・送料込)	基本料金 <b>253,000円</b> (税込・送料込)
● 20ページ構成となります ● 内容は、変更する可能性があります	● 32ページ構成となります ● 内容は、変更する可能性があります

サービス  
内容

- 自分史 (夫婦史) 3冊をお届け (送料込)
- 記者によるインタビュー取材 (お住まい訪問時)
- 記者による記事作成
- カメラマンによる写真撮影 (お住まい訪問時)
- デザイナーによる誌面制作
- 記事本文のテキスト原稿の校正・修正・ご確認
- プレゼント利用の方は目録をご用意いたします
- 増刷は、自分史3冊につき18,000円 (税込・送料込)  
夫婦史3冊につき24,000円 (税込・送料込)

\*納品後でもお申し込み承ります。\*増刷は3冊単位でお受けします。



自分史プロデューサー  
中山 望  
スポットライト合同会社代表

第一線で活躍するクリエイター達のスキルを結集し、  
皆さまにハイクオリティな自分史を  
低価格で楽しんでもらいたい一心で、  
訪問取材・撮影付き自分史製作事業を始動。  
自分史で皆さまを元気に。

いまてらす

Shine on  
this moment  
自分史 de いまてらす

<https://imaterasu.com/>

日本郵便 / 終活相談ダイヤル 相談無料

ろ う ご み な よ い  
**0120-65-3741**

※平日9時~17時 (土日祝・年末年始は除く)

WEBでの  
ご相談はコチラ



【郵便局使用欄】

局所コード