

### お問い合わせ方法

- ①来 局 …… 大阪東郵便局の郵便窓口にお越しください。
- ②電 話 …… 大阪東郵便局 総務部(TEL/06-6267-4567)まで、お問い合わせください。
- ③メール …… このチラシに記載しているメールアドレスに、お問い合わせ内容・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号(昼間に連絡がつく)を入力して送信してください。

### お申し込み方法

大阪東郵便局の郵便窓口にお越しください。  
お申込みは郵便窓口での受付のみにさせていただきます。

ご注意:大阪東郵便局以外の郵便局ではお取扱いしておりません。



- 申込み受付後、「払込取扱票」を大阪東郵便局でお渡しさせていただきますので、受講いただくまでにお近くの郵便局、または、大阪東郵便局で受講料をお振込みください。※お振込みにかかる手数料は、ご本人負担となります。
- 初回参加時に、「払込金受領証」と、本人確認が出来る物をご持参のうえ、講座開始時間までに、大阪東郵便局の窓口にお越しください。
- 申込み受付後、ご連絡させていただく場合がございます。
- 申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
- 応募状況によっては、休講とさせていただきますので、予めご了承ください。※休講の場合は教室開催までにご連絡させていただきます。
- 一旦振込まれた受講料は、原則返金できません。
- 詳しくは郵便窓口でお渡しするカルチャー教室利用規約をご確認願います。



買う。入れる。送る。切手不要で、手軽に送れる!

## レターパック

信書も送れる (A4サイズ・4kgまで、全国一律料金)

### 1 レターパックを買う。

対面で配達してほしいときは…  
対面取り  
510円  
レターパックプラス

郵便受けに配達してほしいときは…  
郵便受け  
360円  
レターパックライト

### 2 送りたいモノを入れる。

信書(手紙・請求書など) 書類・CD・DVD  
プレゼント カタログ業務用サンプル  
衣類 オークション商品

※レターパックで現金を送ることはできません。

### 3 郵便ポスト・郵便窓口から送る。

※一部の郵便ポストには入りません。

「お手元まで」しっかりお届け  
**レターパックプラス**  
受領印あり **510円**(全国一律)

サイズ: 340mm×248mm (A4ファイルサイズ)  
重量: 4kg以内  
配達方法: 配達先へ対面でお届けし、受領印または署名をいただきます。

---

「郵便受けまで」手軽にお届け  
**レターパックライト**  
受領印なし **360円**(全国一律)

サイズ: 340mm×248mm (A4ファイルサイズ)  
厚さ: 3cm以内 重量: 4kg以内  
配達方法: 郵便受けへお届けします。

※旧料額(500円または350円)のレターパックをご利用いただく場合は、不足額(10円)分の切手をちょう付して差し出してください。  
※レターパックは、全国の郵便窓口のほか、郵便切手販売所でもお買い求めいただけます。  
※「信書」とは、「特定の受取人に対し、差出人の意思を表示し、又は事実を通知する文書」です。  
詳細は当社Webサイトをご覧ください。※損害賠償は行いません。

<http://www.post.japanpost.jp/>

詐欺などに注意! レターパックで現金を送ることはできません。詐欺や詐欺的投資勧誘にご注意ください。

**大阪東郵便局**  
〒541-8799  
大阪府大阪市中央区備後町1-3-8



# はじめました。

# カルチャー教室

新たな挑戦

大阪東郵便局の

きっかけは郵便局!

郵便 POST

答

※作品の写真は全てイメージです



# 「社会人帰宅部」にならないための 自分磨きをしませんか？

## 大阪東郵便局カルチャー教室開講!!

自分を磨いて充実した生活を送りたい！  
人生をより充実させるには、仕事とプライベートの  
バランスを取ることが大切です。  
是非、この機会に大人の習い事をはじめませんか？



大阪東郵便局 カルチャー教室 4月・5月スケジュール

### 体験講座随時募集



【代表講師】  
牛窪 義高 九段

### 一般財団法人 関西棋院 囲碁 郵便局教室

囲碁が初めての方や興味のある方にも気軽に学んでいただけるように、丁寧に指導させていただきます。  
関西棋院は、棋道の発展と普及をはかり日本文化の一翼を担う囲碁を伝承することを目的として昭和25年9月に設立されました。

【曜日・日時】毎週水曜日 19:00～21:00  
【受講料】4月 4,000円・5月 3,000円 ※税別  
【回数】月4回 (1回あたり1,000円)

### 体験講座随時募集



【代表講師】  
池坊 華道教授 木挽 登士子

### 池坊いけばな 郵便局教室

華道(いけばな)は日本の長い歴史の中で、人々に受け継がれてきた伝統文化の一つです。池坊の550年以上の歴史は、花や草木に心を感じ、真実を極め続けた歴史でもあります。いけばなを通じ、養われた豊かな心は、暮らしを潤してくれます。

【曜日・日時】第1・3・4 木曜日 19:00～21:00  
【受講料】月3,000円 (1回あたり1,000円) ※税別  
【教材費】1回 1,000円前後 ※税別  
【回数】月3回

### 体験講座随時募集



【代表講師】  
飯干 美佐子

### 和紙ちぎり絵しゅんこう 和紙ちぎり絵 郵便局教室

「和紙ちぎり絵」は、日本の伝統工芸である手すき和紙をちぎって貼り、花や風景などの絵を描きます。和紙ならではのぬくもりのある風合いと、美しい色彩が魅力。特別な道具は不要で、初めての方でも簡単に作れます。

【曜日・日時】第2・4 日曜日 10:00～12:00  
【受講料】月2,000円 (1回あたり1,000円) ※税別  
【教材費】1回 1,000円前後 ※税別  
【回数】月2回

### 癒しの水彩画 郵便局教室



【代表講師】  
サクラアートサロン講師 藤原 30年  
大塚 伸一

水彩画は透明感と鮮やかな色彩を生み出し、道具によっても表現の可能性が更に広がる美術作品です。「絵を描く」本質や本当の楽しさ、奥深さを体験してみませんか。水彩絵具の使い方を学び、透明感あふれる作品を制作しましょう。

【曜日・日時】第1・3 火曜日 19:00～21:00  
【受講料】5月 1,500円 ※税別  
【教材費】入会時に購入7,950円 ※税別  
【回数】月2回 (1回あたり1,500円)

### 日本語がみ協会 字てがみ 郵便局教室



【代表講師】  
全日本語がみ協会会長 高嶋 悠光

字てがみとは、漢字一字と横に添え書きを入れ、あなたの気持ちを伝えるてがみです。素直な気持ちで相手を想い、表現にとらわれず想いのままに漢字一字にところを描く。自分が選んだ文字に想いを託して、大切なひとへ気持ちを伝えましょう。

【曜日・日時】第2 火曜日 19:00～21:00  
【受講料】月 3,000円 ※税別  
【教材費】無料  
【回数】月1回

「新しい」自分を見つける！  
カルチャー教室を受講したい方  
大募集

体験講座も随時募集しております。  
各講座にご興味のある方は、  
ぜひお気軽に下記までお問い合わせください。

お問合せ先  
【電話の場合】06-6267-4567  
受付時間 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)  
【メールの場合】k410190.culture.jj@ymd.jp-post.jp



### 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 囲碁 19:00～21:00	2 池坊いけばな 19:00～21:00	3	4
5	6	7	8 囲碁 19:00～21:00	9	10	11
12 和紙ちぎり絵 10:00～12:00	13	14	15 囲碁 19:00～21:00	16 池坊いけばな 19:00～21:00	17	18
19	20	21	22 囲碁 19:00～21:00	23 池坊いけばな 19:00～21:00	24	25
26 和紙ちぎり絵 10:00～12:00	27	28	29	30		

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 池坊いけばな 19:00～21:00	8	9
10 和紙ちぎり絵 10:00～12:00	11	12 字てがみ 19:00～21:00	13 囲碁 19:00～21:00	14	15	16
17	18	19 癒しの水彩画 19:00～21:00	20 囲碁 19:00～21:00	21 池坊いけばな 19:00～21:00	22	23
24 和紙ちぎり絵 10:00～12:00	25	26	27 囲碁 19:00～21:00	28 池坊いけばな 19:00～21:00	29	30

※教室により、終了時間が多少前後する場合があります。  
※教室開催日が祝日の場合、休講とさせていただきます。  
※6月以降は新たなスケジュールとなります。

※教材費については、受講当日、現金でお支払いください。また、教材費は場合により、変更になる場合がございますので、ご了承ください。