

2015年3月17日  
株式会社ジェイアール東日本スポーツ  
日本ホテル株式会社東京ステーションホテル  
日本郵便株式会社

KITTE×東京ステーションホテル×THE JEXER TOKYO 3社共同企画  
昨年大好評につき今年も開催決定！  
「丸の内あおぞらヨガ 2015 Spring」  
5月12日(火) 開催

4月20日(月)10:00より参加者募集開始(先着申し込み順)

日本郵便株式会社運営のJPタワー商業施設「KITTE(キッテ)」(東京都千代田区)、日本ホテル株式会社運営の「東京ステーションホテル」(東京都千代田区)、株式会社ジェイアール東日本スポーツ運営の「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO(ジェクスー東京)」(東京ステーションホテル内)は、3社の共同企画として、5月12日(火)の朝、丸の内でおこなう女性向けのイベント「丸の内あおぞらヨガ 2015 Spring」を開催いたします。つきましては、4月20日(月)10:00より「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」店頭にて参加申し込みの受付を開始いたします。

本企画は、丸の内エリアへの地域貢献を目的として、東京駅内もしくは近隣に施設を持つ3社が「大切なお客様である丸の内でお働く女性の方々に、心身ともにさわやかになる機会を提供したい」という想いで集い、2013年より3社の女性スタッフで企画いたしました。初開催の昨年は、募集開始から30分で定員に達し、イベント開催当日は多くのお客様にお楽しみいただくと共に、次回の開催を望む声を多くいただいたため、今回2回目の開催に至りました。

会場となる「KITTEガーデン」は、東京駅丸の内南口前のJPタワー商業施設「KITTE」にある屋上庭園です。丸の内の高層ビルや東京駅丸の内駅舎が目の前に広がり、参加者は開放感が溢れる場所で、人気ヨガインストラクターNAO氏によるヨガレッスンをお楽しみいただけます。更に、参加者への特典として東京ステーションホテル内の会員制フィットネスラウンジ「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」の温浴施設利用、KITTE内の3店舗と東京ステーションホテルの「ロビーラウンジ」から選べる朝食、東京ステーションホテル100周年を記念したオリジナルノートブック(非売品)などのプレゼントといった充実した特典をご用意いたします。また、着替え場所やヨガマットもご用意しておりますので、お仕事前に手軽にご参加いただけます。

「丸の内あおぞらヨガ」では、2015年秋頃に次回開催を予定するなど、今後の定期的な開催を検討しており、丸の内エリアでお働くアクティブな女性に朝活の一環として、“心身のウェルネス”の機会を提供してまいります。



「丸の内あおぞらヨガ 2015 Spring」



昨年開催時の様子

# 「丸の内あおぞらヨガ 2015 Spring」概要

- 開催日：2015年5月12日（火）
- 定員：30名様（18歳以上の丸の内とその近隣に勤務する女性対象／先着順。定員になり次第受付終了）
- ヨガ会場：JPタワー商業施設「KITTE」の屋上庭園「KITTEガーデン」  
※雨天や強風などの際は、1階アトリウムにて開催
- 時間：6:45受付開始／7:20-8:20 あおぞらヨガ／8:30-着替え、温浴施設・朝食ご利用など 適宜解散
- 参加費：1名様 2,000円（消費税・サービス料込）
- 含まれるもの：

- |   |
|---|
| 1. ヨガ体験（初心者向け） ※ヨガマットレンタル付  |
| 2. 「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」内の温浴施設のご利用<br>※シャワーブース、ロッカーは数に限りがあるため、状況によってお待ちいただく場合がございます。                       |
| 3. 選べる朝食（下記4か所からお好みの店舗で朝食をお召し上がりいただけます。）<br><KITTE> 「丸の内 CAFE 会」、「東京ロビー」、「BURDIGALA STAND」<br><東京ステーションホテル> 「ロビーラウンジ」 |
| 4. プレゼント<br>東京ステーションホテル 100周年オリジナルノートブック（非売品）、<br>KITTE開業2周年記念オリジナルハンカチ（非売品）、<br>特別な水と水素の出会い「岩層封純水 水素水」 他             |

- 申し込み方法：申し込み受付期間中、「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」に参加費をご持参の上、直接ご来店ください。  
※お電話や特設WEBサイトからのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。
- 受付開始日：4月20日（月） 10:00～
- お問い合わせ：TEL. 03-5220-4756（Fitness Lounge THE JEXER TOKYO）
- 告知等：特設WEBサイト <http://jptower-kitte.jp/aozorayoga/>（随時情報アップ）
- 協賛：環境プラント工業株式会社

## <担当インストラクター NAOさん>

ヨガインストラクターとして13年の指導歴を持ち、ヨガスタジオだけではなく株式会社ジェイアール東日本スポーツヨガアドバイザーにも携わる人気インストラクター。ヨガを通して女性に内側から美しくなることの大切さを伝える。全米ヨガアライアンス認定インストラクター、ヨーガセラピー、アーユルヴェーダ、ゾーンセラピストなど資格多数。



## KITTE（日本郵便㈱運営）

東京駅丸の内南口前のJPタワー低層棟に、2013年3月21日に開業した商業施設。地域と東京をつなぎ、日本の古き良きものや新しいものとお客さまとの出会いをつなぐという思いから、「Feel JAPAN」をコンセプトに展開。全国各地のご当地銘品を扱う食物販店舗や、日本の美意識を感じることができる物販店舗、地域で話題の飲食店舗など、約100店舗が出店。



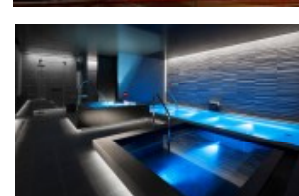
## 東京ステーションホテル（日本ホテル㈱運営）

1915年、東京駅の中に開業し国内外の多くの賓客や文豪にご利用いただいたが、2006年東京駅丸の内駅舎の保存・復原工事に伴い休館。内装をすべて一新し2012年10月3日再オープン。「色褪せることのない記憶」をコンセプトに、お客様の心に寄り添い共感するおもてなしを目指す。客室150室、レストラン&バー10店、フィットネス&スパ、ショップ、宴会場などを備える。2015年11月2日にホテル開業100周年を迎える。



## Fitness Lounge THE JEXER TOKYO（㈱ジェイアール東日本スポーツ運営）

会員制のハイクオリティフィットネスラウンジ。少人数会員制で、上質で落ち着いた空間の中、最新鋭のフィットネスマシンを備え、経験豊富なトレーナーによるトレーニングコーディネートを提供する。丸の内のフィットネススタイルに合わせた早朝・仕事後のご利用など、新たなフィットネス・コミュニケーションスタイルが叶う。



<本件に関する報道関係者様のお問い合わせ先>

「KITTE」 PR事務局（平日9:30～18:00）  
TEL: 03-4376-6910 FAX: 03-3222-0292

「東京ステーションホテル」 日本ホテル株式会社 広報担当 濱 純子  
TEL: 03-5220-1915 FAX: 03-5220-0513

「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」 株式会社ジェイアール東日本スポーツ  
フィットネス事業部 唐津 大輔  
TEL: 03-3980-8743 FAX: 03-3980-8672