

2014年2月24日
株式会社ジェイアール東日本スポーツ
日本ホテル株式会社
日本郵便株式会社

KITTE × 東京ステーションホテル × THE JEXER TOKYO 3社共同企画
赤レンガ駅舎など丸の内のビル群を望む屋上庭園「KITTEガーデン」が、
初のイベント会場に
丸の内で働く女性向け！お仕事前に、さわやかに、美しく
「丸の内あおぞらヨガ」

5月14日（水）開催／4月21日（月）10:00より受付開始（先着順）

日本郵便株式会社運営の商業施設「KITTE（キッテ）」（東京都千代田区）、日本ホテル株式会社運営の「東京ステーションホテル」（東京都千代田区）、株式会社ジェイアール東日本スポーツ運営の「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO（ジェクサー東京）」（東京ステーションホテル内）は、3社の共同企画として、丸の内で働く女性向けに、5月14日（水）の朝、「丸の内あおぞらヨガ」（1名様 2,000円（税込））を開催いたします。

＜3社共同企画「丸の内あおぞらヨガ」の経緯。満を持しての開催＞

女性のライフスタイルで、“朝活”の一つとして仕事前に体を動かす傾向が定着しています。東京駅内もしくは近郊に施設を持つ3社が「大切なお客様である丸の内で働く女性の方々に、心身ともにさわやかになる機会を提供したい」という想いで集い、企画が始動。地域貢献を目的としたイベントが誕生しました。本企画は、2013年10月16日（水）に開催を予定し、申し込み受付開始から3日で定員に達したものの、イベント当日に台風上陸という不測の事態によりあえなく中止となりましたが、是非開催をとの声を多く頂いたことから、2014年5月14日（水）に開催を決定いたしました。

受付開始は、2014年4月21日（月）10:00から先着順となります。

＜舞台は東京の真ん中、KITTEの屋上庭園「KITTEガーデン」を特別開放。手軽に参加可能＞

「丸の内あおぞらヨガ」のメイン会場は、東京駅赤レンガ駅舎から近い商業施設KITTE。屋上庭園「KITTEガーデン」で行う初めてのイベントとなります。丸の内の高層ビルや赤レンガ駅舎を目の前に、開放感溢れる場所でプロのインストラクターによるヨガレッスンをお楽しみいただけます。その他、東京ステーションホテル内の会員制フィットネスラウンジ「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」の温浴施設利用、KITTE内の3店舗と東京ステーションホテルの「ロビーラウンジ」から選べる朝食、ヨガマットレンタル、プレゼントなど、充実した特典が付いています。いつもの通勤スタイルで、お仕事前に手軽にご参加いただけます。



「丸の内あおぞらヨガ」



「KITTEガーデン」から望む丸の内の景色

お仕事前に、さわやかに、美しく「丸の内あおぞらヨガ」概要

■開催日：	2014年5月14日（水）				
■定員：	30名様（18歳以上の丸の内とその近辺に勤務する女性対象／先着順。定員になり次第受付終了）				
■ヨガ会場：	K I T T Eの屋上庭園「K I T T Eガーデン」 ※雨天や強風などの際は、別会場で開催。				
■時間：	6:45受付開始／7:20-8:20 あおぞらヨガ／8:20-ホテルで着替え、温浴施設・朝食ご利用など 適宜解散				
■参加費：	1名様 2,000円（税サ込）				
■含まれるもの：	<table border="1"><tr><td>1. ヨガ体験（初心者向け）※ヨガマットレンタル付</td></tr><tr><td>2. 「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」内の温浴施設のご利用 ※シャワーブース、ロッカーは数に限りがあるため、状況によってお待ちいただく場合がございます。</td></tr><tr><td>3. 選べる朝食（下記4か所からお好みの店舗で朝食をお召し上がりいただけます。） <K I T T E> 「丸の内CAFE会」、「東京ロビー」、「BURDIGALA STAND」 <東京ステーションホテル> 「ロビーラウンジ」</td></tr><tr><td>4. プレゼント（「SPA TOKIONE」から高級スパブランド“TERRAKE”のボディオイルと優待券、他）</td></tr></table>	1. ヨガ体験（初心者向け）※ヨガマットレンタル付	2. 「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」内の温浴施設のご利用 ※シャワーブース、ロッカーは数に限りがあるため、状況によってお待ちいただく場合がございます。	3. 選べる朝食（下記4か所からお好みの店舗で朝食をお召し上がりいただけます。） <K I T T E> 「丸の内CAFE会」、「東京ロビー」、「BURDIGALA STAND」 <東京ステーションホテル> 「ロビーラウンジ」	4. プレゼント（「SPA TOKIONE」から高級スパブランド“TERRAKE”のボディオイルと優待券、他）
1. ヨガ体験（初心者向け）※ヨガマットレンタル付					
2. 「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」内の温浴施設のご利用 ※シャワーブース、ロッカーは数に限りがあるため、状況によってお待ちいただく場合がございます。					
3. 選べる朝食（下記4か所からお好みの店舗で朝食をお召し上がりいただけます。） <K I T T E> 「丸の内CAFE会」、「東京ロビー」、「BURDIGALA STAND」 <東京ステーションホテル> 「ロビーラウンジ」					
4. プレゼント（「SPA TOKIONE」から高級スパブランド“TERRAKE”のボディオイルと優待券、他）					
■受付：	「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」（店頭で参加費のお支払いをもって手続き完了）				
■受付開始日：	4月21日（月）10:00～				
■お問い合わせ：	TEL. 03-5220-4756（Fitness Lounge THE JEXER TOKYO）				
■告知等：	特設HPページ http://www.tokyostationhotel.jp/aozorayoga/ （随時情報アップ）				
■協賛：	株式会社ソシエ・ワールド（同ホテル内で「SPA TOKIONE」運営）				

＜担当インストラクター NAO 氏＞

ヨガインストラクターとして19年の指導歴を持ち、現在はヨガスタジオでの指導だけでなく、大手スポーツクラブのヨガアドバイザーにも携わる人気インストラクター。ヨガを通して、女性に身体の中から健康に美しくなることの大切さを伝える。全米ヨガアライアンス認定インストラクター、アーユルヴェーダ・ヨガインストラクター認定、リンパトレナージュセラピスト認定など資格多数。



K I T T E（日本郵便㈱運営）

東京駅丸の内南口前のJPタワー低層棟に、2013年3月21日に開業した商業施設。地域と東京をつなぎ、日本の古き良きものや新しいものとお客様との出会いをつなぐという思いから、「Feel JAPAN」をコンセプトに展開。全国各地のご当地銘品を扱う食物販店舗や、日本の美意識を感じることができる物販店舗、地域で話題の飲食店舗など、約100店舗が出店。



東京ステーションホテル（日本ホテル㈱運営）

1915年、東京駅の中に開業し国内外の多くの賓客や文豪にご利用いただいたが、2006年東京駅丸の内駅舎の保存・復原工事に伴い休館。内装をすべて一新し2012年10月3日再オープン。「色褪せることのない記憶」をコンセプトに、お客様の心に寄り添い共感するおもてなしを目指す。客室150室、レストラン&バー10店、フィットネス&スパ、ショップ、宴会場などを備える。



Fitness Lounge THE JEXER TOKYO（㈱ジェイアール東日本スポーツ運営）

会員制のハイクオリティフィットネスラウンジ。少人数会員制で、上質で落ち着いた空間の中、最新鋭のフィットネスマシンを備え、経験豊富なトレーナーによるトレーニングコーディネートを提供する。丸の内のフィットネススタイルに合わせた早朝・仕事後のご利用など、新たなフィットネス・コミュニケーションスタイルが叶う。



＜本件に関する報道関係者様のお問い合わせ先＞

「K I T T E」 日本郵便株式会社 総務部 広報室 報道担当
TEL: 03-3504-4127・9798（直通） FAX: 03-3595-0839

「東京ステーションホテル」 日本ホテル株式会社 広報担当 濱 純子
TEL: 03-5220-1915 FAX: 03-5220-0513

「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」 株式会社ジェイアール東日本スポーツ
フィットネス事業部 唐津 大輔
TEL: 03-3980-8743 FAX: 03-3980-8672