

郵便局名	郵便番号	所在地
長野駅前郵便局	380-0825	長野県長野市南長野末広町1355-5
長野県庁内郵便局	380-0837	長野県長野市南長野幅下692-2
長野七瀬郵便局	380-0921	長野県長野市栗田948-1
長野栗田郵便局	380-0921	長野県長野市栗田801
長野若里郵便局	380-0928	長野県長野市若里4-18-21
長野中御所郵便局	380-0935	長野県長野市中御所2-8-10
長野中央郵便局	380-8799	長野県長野市南県町1085-4
大豆島郵便局	381-0022	長野県長野市大豆島1173-2
長野吉田郵便局	381-0043	長野県長野市吉田2-2-7
小布施郵便局	381-0201	長野県上高井郡小布施町小布施1132-1
松代郵便局	381-1231	長野県長野市松代町松代515
更北郵便局	381-2205	長野県長野市青木島町大塚965-8
三本柳郵便局	381-2245	長野県長野市三本柳東3-73
長野南郵便局	381-2299	長野県長野市川中島町御厨堂野954-1
長野東郵便局	381-8799	長野県長野市東和田708-1
須坂郵便局	382-8799	長野県須坂市須坂馬場町1272-10
信州中野郵便局	383-8799	長野県中野市三好町2-1-1
小諸相生郵便局	384-0025	長野県小諸市相生町3-3-12
臼田郵便局	384-0301	長野県佐久市臼田2239-4
南大井郵便局	384-0808	長野県小諸市御影新田2293-8
小諸郵便局	384-8799	長野県小諸市紺屋町2-9-1
岩村田郵便局	385-0022	長野県佐久市岩村田1195-1
佐久郵便局	385-8799	長野県佐久市中込3734-12
神科郵便局	386-0002	長野県上田市住吉531-12
上田材木町郵便局	386-0014	長野県上田市材木町1-4-14
丸子郵便局	386-0499	長野県上田市上丸子270-1
川辺郵便局	386-1105	長野県上田市吉田41-4
塩田郵便局	386-1399	長野県上田市保野192-1
上田郵便局	386-8799	長野県上田市中央西2-2-2
千曲郵便局	387-8799	長野県千曲市粟佐1587
篠ノ井郵便局	388-8007	長野県長野市篠ノ井布施高田863-13
軽井沢駅前郵便局	389-0104	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢東12-11
軽井沢追分郵便局	389-0111	長野県北佐久郡軽井沢町長倉4841-4
中軽井沢郵便局	389-0112	長野県北佐久郡軽井沢町中軽井沢2-1
軽井沢郵便局	389-0199	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢767-3
御代田郵便局	389-0206	長野県北佐久郡御代田町御代田2453-27
東御郵便局	389-0599	長野県東御市田中103-6
坂城郵便局	389-0699	長野県埴科郡坂城町坂城6350-1
戸倉郵便局	389-0899	長野県千曲市戸倉1907
飯山郵便局	389-2299	長野県飯山市飯山974
松本筑摩東郵便局	390-0821	長野県松本市筑摩2-33-8
南松本駅前郵便局	390-0833	長野県松本市双葉3-27
松本渚郵便局	390-0841	長野県松本市渚3-9-4
松本高宮郵便局	390-0843	長野県松本市高宮南6-2
松本あいらんど郵便局	390-0851	長野県松本市島内3427-116
松本元原郵便局	390-0871	長野県松本市桐2-1-15
松本城西郵便局	390-0875	長野県松本市城西2-1-35
山形郵便局	390-1399	長野県東筑摩郡山形村2021-6
波田郵便局	390-1499	長野県松本市波田5186
梓川郵便局	390-1799	長野県松本市梓川梓1272
松本郵便局	390-8799	長野県松本市中央2-7-5
ちの本町郵便局	391-0003	長野県茅野市本町西20-19
原郵便局	391-0199	長野県諏訪郡原村5705-1
豊平郵便局	391-0299	長野県茅野市豊平2588-1
茅野郵便局	391-8799	長野県茅野市宮川4404-8
諏訪湖柳郵便局	392-0027	長野県諏訪市湖岸通り4-4-5
諏訪郵便局	392-8799	長野県諏訪市諏訪2-11-43
下諏訪郵便局	393-8799	長野県諏訪郡下諏訪町栄町5237-1
レイクウォーク岡谷郵便局	394-0022	長野県岡谷市銀座1-1-5
岡谷郵便局	394-8799	長野県岡谷市本町3-2-30
伊賀良郵便局	395-0157	長野県飯田市大瀬木3991-2
松尾郵便局	395-0814	長野県飯田市八幡町2160
飯田郵便局	395-8799	長野県飯田市鈴加町1-7
伊那東郵便局	396-0015	長野県伊那市中央4586-1
伊那郵便局	396-8799	長野県伊那市坂下3297
木曾福島郵便局	397-8799	長野県木曾郡木曾町福島6183-11
大町郵便局	398-8799	長野県大町市大町3209
片丘郵便局	399-0023	長野県松本市内田544-9

郵便局名	郵便番号	所在地
松本村井郵便局	399-0036	長野県松本市村井町南 1-26-40
富士見郵便局	399-0299	長野県諏訪郡富士見町富士見 3673-1
広丘郵便局	399-0706	長野県塩尻市広丘原新田 177
塩尻郵便局	399-0799	長野県塩尻市大門六番町 3-1
大島郵便局	399-3399	長野県下伊那郡松川町元大島 1445-4
駒ヶ根郵便局	399-4199	長野県駒ヶ根市中央 13-13
宮田郵便局	399-4399	長野県上伊那郡宮田村 110-1
西箕輪郵便局	399-4501	長野県伊那市西箕輪 6828-1
南箕輪郵便局	399-4599	長野県上伊那郡南箕輪村 3358-3
箕輪郵便局	399-4699	長野県上伊那郡箕輪町中箕輪 9444-1
三郷郵便局	399-8101	長野県安曇野市三郷明盛 1598-7
豊科郵便局	399-8299	長野県安曇野市豊科 5708-2
穂高郵便局	399-8399	長野県安曇野市穂高 5617-1
松川郵便局	399-8501	長野県北安曇郡松川村 7019-3
松本南郵便局	399-8799	長野県松本市平田東 2-17-1
白馬郵便局	399-9399	長野県北安曇郡白馬村北城 7064-5