

No	局名	地区連絡会名	部会名	電話番号	郵便番号	住所
1	長島郵便局	三重県北伊勢	桑名西	0594-42-3788	5111126	三重県桑名市長島町又木72
2	多度郵便局	三重県北伊勢	桑名西	0594-48-2792	5110106	三重県桑名市多度町多度793-6
3	桑名深谷郵便局	三重県北伊勢	桑名西	0594-29-1042	5110808	三重県桑名市下深谷部4117-2
4	桑名在良郵便局	三重県北伊勢	桑名西	0594-31-4205	5110911	三重県桑名市額田41-7
5	木曾岬郵便局	三重県北伊勢	桑名西	0567-68-1902	4980807	三重県桑名郡木曾岬町西対海地46
6	南多度郵便局	三重県北伊勢	桑名西	0594-48-2790	5110123	三重県桑名市多度町北猪飼573-1
7	七取郵便局	三重県北伊勢	桑名西	0594-48-2791	5110102	三重県桑名市多度町香取153-2
8	桑名七和郵便局	三重県北伊勢	桑名西	0594-31-4208	5110944	三重県桑名市芳ヶ崎1069-3
9	桑名大山田郵便局	三重県北伊勢	桑名西	0594-31-6823	5110903	三重県桑名市大山田1-7-7
10	桑名正和郵便局	三重県北伊勢	桑名西	0594-24-4030	5110931	三重県桑名市能部1339-3
11	桑名郵便局	三重県北伊勢	桑名東	0594-22-0105	5118799	三重県桑名市中央町3-43
12	桑名矢田郵便局	三重県北伊勢	桑名東	0594-22-4232	5110067	三重県桑名市掛樋24
13	桑名馬道郵便局	三重県北伊勢	桑名東	0594-22-4231	5110835	三重県桑名市本願寺南崩321-2
14	桑名赤須賀郵便局	三重県北伊勢	桑名東	0594-22-4230	5110036	三重県桑名市伊賀町128
15	桑名城南郵便局	三重県北伊勢	桑名東	0594-22-4234	5110839	三重県桑名市安永七区割1007-5
16	桑名八間通郵便局	三重県北伊勢	桑名東	0594-22-4233	5110015	三重県桑名市殿町23
17	桑名播磨郵便局	三重県北伊勢	桑名東	0594-22-4237	5110819	三重県桑名市北別所流1579-2
18	桑名桑陽台郵便局	三重県北伊勢	桑名東	0594-22-4236	5110813	三重県桑名市桜通31
19	桑名八幡郵便局	三重県北伊勢	桑名東	0594-22-4239	5110049	三重県桑名市八幡町19-2
20	桑名西別所郵便局	三重県北伊勢	桑名東	0594-23-6181	5110851	三重県桑名市西別所564-5
21	桑名新西方郵便局	三重県北伊勢	桑名東	0594-23-2383	5110863	三重県桑名市新西方3-20
22	北勢郵便局	三重県北伊勢	員弁	0594-72-2300	5110428	三重県いなべ市北勢町阿下喜2069-1
23	員弁郵便局	三重県北伊勢	員弁	0594-74-2255	5110204	三重県いなべ市員弁町石仏1988
24	東員郵便局	三重県北伊勢	員弁	0594-76-2935	5110299	三重県員弁郡東員町大木下仮宿2212
25	藤原郵便局	三重県北伊勢	員弁	0594-46-2790	5110523	三重県いなべ市藤原町本郷1466-4
26	石槽郵便局	三重県北伊勢	員弁	0594-78-0792	5110266	三重県いなべ市大安町石槽南361-1
27	十社郵便局	三重県北伊勢	員弁	0594-72-2791	5110413	三重県いなべ市北勢町畑毛672
28	東藤原郵便局	三重県北伊勢	員弁	0594-46-2792	5110514	三重県いなべ市藤原町石川927-1
29	大安丹生川郵便局	三重県北伊勢	員弁	0594-78-0793	5110263	三重県いなべ市大安町丹生川久下1167-1
30	梅戸井郵便局	三重県北伊勢	員弁	0594-77-0790	5110283	三重県いなべ市大安町南金井1077-8
31	立田郵便局	三重県北伊勢	員弁	0594-46-2092	5110522	三重県いなべ市藤原町篠立2471-6
32	東員六把野郵便局	三重県北伊勢	員弁	0594-76-2791	5110242	三重県員弁郡東員町六把野新田149-1
33	東員笹尾郵便局	三重県北伊勢	員弁	0594-76-2145	5110232	三重県員弁郡東員町笹尾東2-31-2
34	四日市郵便局	三重県北伊勢	四日市北	059-353-9019	5108799	三重県四日市市沖の島町4-9
35	四日市西町郵便局	三重県北伊勢	四日市北	059-352-7800	5100089	三重県四日市市西町13-1
36	四日市かすみ郵便局	三重県北伊勢	四日市北	059-331-7806	5100017	三重県四日市市羽津町10-1
37	四日市東坂部郵便局	三重県北伊勢	四日市北	059-331-7807	5120904	三重県四日市市東坂部町91-2
38	四日市浜一色郵便局	三重県北伊勢	四日市北	059-331-7812	5100025	三重県四日市市東新町1-22
39	四日市北浜郵便局	三重県北伊勢	四日市北	059-352-7805	5100091	三重県四日市市北浜町14-2
40	四日市羽津郵便局	三重県北伊勢	四日市北	059-331-7802	5100007	三重県四日市市別名5-1-5
41	四日市阿倉川郵便局	三重県北伊勢	四日市北	059-331-7819	5100804	三重県四日市市万古町11-8
42	四日市本郷郵便局	三重県北伊勢	四日市北	059-331-3800	5100806	三重県四日市市本郷町11-6
43	四日市小杉郵便局	三重県北伊勢	四日市北	059-331-6179	5120902	三重県四日市市小杉町天水1876-3
44	四日市坂部が丘郵便局	三重県北伊勢	四日市北	059-331-0657	5120904	三重県四日市市東坂部町坊野山2260-6
45	四日市追分郵便局	三重県北伊勢	四日市南	059-345-4299	5100882	三重県四日市市追分2-1-11
46	四日市室山郵便局	三重県北伊勢	四日市南	059-321-2959	5100948	三重県四日市市室山町348-6
47	四日市河原田郵便局	三重県北伊勢	四日市南	059-345-4294	5100874	三重県四日市市河原田町160-3
48	四日市塩浜郵便局	三重県北伊勢	四日市南	059-345-4298	5100862	三重県四日市市御園町1-1
49	四日市中里郵便局	三重県北伊勢	四日市南	059-345-4296	5100864	三重県四日市市中里町37-1
50	四日市高花平郵便局	三重県北伊勢	四日市南	059-321-2956	5100945	三重県四日市市高花平3-1-57
51	四日市小古曾郵便局	三重県北伊勢	四日市南	059-345-4295	5100952	三重県四日市市小古曾町2160
52	四日市笹川郵便局	三重県北伊勢	四日市南	059-321-6128	5100944	三重県四日市市笹川6-29
53	四日市日永郵便局	三重県北伊勢	四日市南	059-346-8144	5100885	三重県四日市市日永4-1903-3
54	四日市波木郵便局	三重県北伊勢	四日市南	059-322-7619	5100961	三重県四日市市波木町東亀ヶ谷373
55	四日市浜田郵便局	三重県北伊勢	四日市中	059-352-7809	5100067	三重県四日市市浜田町10-12
56	四日市赤堀郵便局	三重県北伊勢	四日市中	059-352-7810	5100827	三重県四日市市赤堀南町8-5
57	四日市川島郵便局	三重県北伊勢	四日市中	059-321-2958	5120934	三重県四日市市川島町1030-9
58	四日市港郵便局	三重県北伊勢	四日市中	059-352-7801	5100059	三重県四日市市尾上町15
59	四日市曙郵便局	三重県北伊勢	四日市中	059-352-7814	5100054	三重県四日市市曙町10-17
60	四日市松本郵便局	三重県北伊勢	四日市中	059-352-7816	5100836	三重県四日市市松本2-5-16
61	四日市高角郵便局	三重県北伊勢	四日市中	059-326-4282	5120923	三重県四日市市高角町705-1
62	四日市西浦郵便局	三重県北伊勢	四日市中	059-352-7804	5100071	三重県四日市市西浦1-7-12
63	四日市中川原郵便局	三重県北伊勢	四日市中	059-352-7803	5100833	三重県四日市市中川原2-5-32
64	近鉄四日市駅前郵便局	三重県北伊勢	四日市中	059-354-7484	5100086	三重県四日市市諏訪栄町6-4
65	富田一色郵便局	三重県北伊勢	富田	059-365-4992	5108016	三重県四日市市富田原町2-83

No	局名	地区連絡会名	部会名	電話番号	郵便番号	住所
66	四日市大矢知郵便局	三重県北伊勢	富田	059-365-4991	5108034	三重県四日市市大矢知町193
67	朝日郵便局	三重県北伊勢	富田	059-377-2989	5108102	三重県三重郡朝日町小向1933
68	四日市東富田郵便局	三重県北伊勢	富田	059-365-4993	5108006	三重県四日市市東富田町14-15
69	四日市山城郵便局	三重県北伊勢	富田	059-337-0963	5128048	三重県四日市市山城町1147-5
70	川越郵便局	三重県北伊勢	富田	059-365-4994	5108123	三重県三重郡川越町豊田一色1236-13
71	四日市富田西郵便局	三重県北伊勢	富田	059-365-4995	5108027	三重県四日市市茂福155-3
72	川越富洲原郵便局	三重県北伊勢	富田	059-365-4996	5108122	三重県三重郡川越町豊田81-4
73	四日市あかつき郵便局	三重県北伊勢	富田	059-338-0508	5128044	三重県四日市市中村町小角393-2
74	四日市松原郵便局	三重県北伊勢	富田	059-363-5910	5108015	三重県四日市市松原町5-42
75	菟野郵便局	三重県北伊勢	三重	059-393-3942	5101233	三重県三重郡菟野町菟野1154-3
76	四日市水沢郵便局	三重県北伊勢	三重	059-329-2522	5121105	三重県四日市市水沢町2477
77	朝明郵便局	三重県北伊勢	三重	059-396-0627	5101324	三重県三重郡菟野町田光384-6
78	楠郵便局	三重県北伊勢	三重	059-397-2615	5100105	三重県四日市市楠町南川81-3
79	小山田郵便局	三重県北伊勢	三重	059-328-1212	5121111	三重県四日市市山田町5577-1
80	桜郵便局	三重県北伊勢	三重	059-326-4281	5121211	三重県四日市市桜町中野1411-3
81	千種郵便局	三重県北伊勢	三重	059-393-1961	5101251	三重県三重郡菟野町千草2993-2
82	鶴川原郵便局	三重県北伊勢	三重	059-393-1962	5101225	三重県三重郡菟野町下村2207
83	竹永郵便局	三重県北伊勢	三重	059-396-0626	5101311	三重県三重郡菟野町永井岡8-1
84	保々郵便局	三重県北伊勢	三重	059-339-0969	5121304	三重県四日市市中野町1186-1
85	湯ノ山郵便局	三重県北伊勢	三重	059-392-2475	5101233	三重県三重郡菟野町菟野8522-10
86	県郵便局	三重県北伊勢	三重	059-326-4280	5121204	三重県四日市市赤水町欠ノ上1075-6
87	四日市西郵便局	三重県北伊勢	三重	059-327-1163	5128799	三重県四日市市智積町6227
88	鈴鹿郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-382-0447	5138799	三重県鈴鹿市西条4-96
89	鈴鹿庄野郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-378-0800	5130833	三重県鈴鹿市庄野共進2-7-3
90	鈴鹿石薬師郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-374-0871	5130012	三重県鈴鹿市石薬師町2023-1
91	鈴峰郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-371-0142	5190323	三重県鈴鹿市伊船町1031-1
92	鈴鹿玉垣郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-382-0821	5130814	三重県鈴鹿市東玉垣町1334-3
93	鈴鹿国府郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-378-0821	5130836	三重県鈴鹿市国府町平井2561
94	久間田郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-374-0870	5131123	三重県鈴鹿市下大久保町825-1
95	鈴鹿箕田郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-385-0871	5130046	三重県鈴鹿市南堀江2-7-30
96	椿郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-371-1142	5190315	三重県鈴鹿市山本町1741-1
97	鈴鹿加佐登郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-378-0801	5130004	三重県鈴鹿市加佐登1-14-32
98	鈴鹿道伯郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-378-0802	5130823	三重県鈴鹿市道伯2-6-14
99	鈴鹿長太郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-385-0872	5130042	三重県鈴鹿市長太旭町4-3-38
100	鈴鹿算所郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-378-0822	5130806	三重県鈴鹿市算所3-21-37
101	鈴鹿神戸郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-382-1619	5130801	三重県鈴鹿市神戸8-4-11
102	鈴鹿暁郵便局	三重県中伊勢	鈴鹿	059-387-9540	5130816	三重県鈴鹿市南玉垣町玉垣4969
103	白子郵便局	三重県中伊勢	白子	059-386-0420	5100299	三重県鈴鹿市白子町2796-1
104	鈴鹿天名郵便局	三重県中伊勢	白子	059-372-0059	5100261	三重県鈴鹿市御園町2301-2
105	鈴鹿寺家郵便局	三重県中伊勢	白子	059-386-0802	5100254	三重県鈴鹿市寺家4-17-21
106	鈴鹿若松郵便局	三重県中伊勢	白子	059-385-0870	5100225	三重県鈴鹿市若松東2-21-3
107	鈴鹿稻生郵便局	三重県中伊勢	白子	059-386-0801	5100204	三重県鈴鹿市稻生西2-3-1
108	合川郵便局	三重県中伊勢	白子	059-372-0006	5100265	三重県鈴鹿市三宅町2107-1
109	鈴鹿磯山郵便局	三重県中伊勢	白子	059-386-0803	5100256	三重県鈴鹿市磯山2-12-35
110	鈴鹿旭が丘郵便局	三重県中伊勢	白子	059-386-0818	5100211	三重県鈴鹿市東旭が丘3-10-1
111	鈴鹿江島郵便局	三重県中伊勢	白子	059-386-0833	5100233	三重県鈴鹿市東江島町16-13
112	鈴鹿白子本町郵便局	三重県中伊勢	白子	059-386-1255	5100242	三重県鈴鹿市白子本町16-3
113	亀山郵便局	三重県中伊勢	亀山	0595-82-0300	5190199	三重県亀山市東御幸町実泥22-23
114	関郵便局	三重県中伊勢	亀山	0595-96-0600	5191112	三重県亀山市関町中町428-6
115	川崎郵便局	三重県中伊勢	亀山	0595-85-0448	5190211	三重県亀山市川崎町4940
116	加太郵便局	三重県中伊勢	亀山	0595-98-0501	5191129	三重県亀山市加太板屋4621-1
117	野登郵便局	三重県中伊勢	亀山	0595-85-0447	5190222	三重県亀山市両尾町1870
118	昼生郵便局	三重県中伊勢	亀山	0595-82-2763	5190134	三重県亀山市中庄町742-1
119	亀山井田川郵便局	三重県中伊勢	亀山	0595-82-2764	5190101	三重県亀山市井田川町柿の木501-6
120	白川郵便局	三重県中伊勢	亀山	0595-82-2765	5190169	三重県亀山市白木町3110-1
121	亀山駅前郵便局	三重県中伊勢	亀山	0595-82-2756	5190155	三重県亀山市御幸町貝戸部174-2
122	亀山本町郵便局	三重県中伊勢	亀山	0595-82-2755	5190116	三重県亀山市本町4-1-11
123	棕本郵便局	三重県中伊勢	津西	059-265-2442	5142299	三重県津市芸濃町棕本5064-15
124	美里郵便局	三重県中伊勢	津西	059-279-2142	5142199	三重県津市美里町北長野1535
125	安濃郵便局	三重県中伊勢	津西	059-268-2041	5142399	三重県津市安濃町栗加490-3
126	津片田郵便局	三重県中伊勢	津西	059-237-0042	5140082	三重県津市片田井戸町101
127	高宮郵便局	三重県中伊勢	津西	059-279-2242	5142106	三重県津市美里町足坂248
128	津櫛形郵便局	三重県中伊勢	津西	059-237-1469	5140072	三重県津市小舟761-6
129	曾根郵便局	三重県中伊勢	津西	059-268-2052	5142306	三重県津市安濃町曾根220-1
130	辰水郵便局	三重県中伊勢	津西	059-279-2016	5142104	三重県津市美里町家所2176-1

No	局名	地区連絡会名	部会名	電話番号	郵便番号	住所
131	高野尾郵便局	三重県中伊勢	津西	059-230-0142	5142221	三重県津市高野尾町1331-1
132	草生郵便局	三重県中伊勢	津西	059-268-2013	5142328	三重県津市安濃町草生4218-3
133	明郵便局	三重県中伊勢	津西	059-265-2444	5142202	三重県津市芸濃町林135-4
134	津豊が丘郵便局	三重県中伊勢	津西	059-230-1925	5142222	三重県津市豊が丘2-1-14
135	一身田郵便局	三重県中伊勢	津北	059-232-2300	5140114	三重県津市一身田町295-1
136	河芸郵便局	三重県中伊勢	津北	059-245-1600	5100305	三重県津市河芸町中別保315-1
137	津塔世橋郵便局	三重県中伊勢	津北	059-226-6044	5140004	三重県津市栄町1-850
138	津駅前郵便局	三重県中伊勢	津北	059-226-6040	5140004	三重県津市栄町3-236
139	白塚郵便局	三重県中伊勢	津北	059-232-4479	5140101	三重県津市白塚町3590-3
140	津上浜郵便局	三重県中伊勢	津北	059-226-6041	5140008	三重県津市上浜町3-49
141	三重県庁内郵便局	三重県中伊勢	津北	059-226-6043	5140006	三重県津市広明町13
142	黒田郵便局	三重県中伊勢	津北	059-245-0488	5100317	三重県津市河芸町黒田588-3
143	河芸千里ヶ丘郵便局	三重県中伊勢	津北	059-245-0487	5100302	三重県津市河芸町千里ヶ丘40-26
144	津観音寺郵便局	三重県中伊勢	津北	059-226-6057	5140062	三重県津市観音寺町604-265
145	三重大学内郵便局	三重県中伊勢	津北	059-232-5649	5140001	三重県津市江戸橋2-174
146	津小川郵便局	三重県中伊勢	津北	059-231-2323	5140101	三重県津市白塚町白池369-3
147	津緑の街郵便局	三重県中伊勢	津北	059-224-7261	5140064	三重県津市長岡町3060-7
148	津中央郵便局	三重県中伊勢	津南	059-228-2094	5148799	三重県津市中央1-1
149	津南郵便局	三重県中伊勢	津南	059-234-2090	5140303	三重県津市雲出長常町長常北842-4
150	津新町郵便局	三重県中伊勢	津南	059-226-6047	5140041	三重県津市八町1-1-13
151	津藤枝郵便局	三重県中伊勢	津南	059-226-6045	5140815	三重県津市藤方2238
152	津高茶屋郵便局	三重県中伊勢	津南	059-234-2649	5140819	三重県津市高茶屋1-6-18
153	津城山郵便局	三重県中伊勢	津南	059-234-2648	5140818	三重県津市城山3-11-14
154	津岩田郵便局	三重県中伊勢	津南	059-226-6049	5140838	三重県津市岩田7-25
155	津乙部郵便局	三重県中伊勢	津南	059-226-6046	5140016	三重県津市乙部19-5
156	津柳山郵便局	三重県中伊勢	津南	059-226-6051	5140803	三重県津市柳山津興3321
157	津橋南郵便局	三重県中伊勢	津南	059-226-6055	5140832	三重県津市南中央2-2
158	津博多郵便局	三重県中伊勢	津南	059-226-6048	5140053	三重県津市博多町5-53
159	津南が丘郵便局	三重県中伊勢	津南	059-226-3162	5140822	三重県津市南が丘1-15-1
160	柘植郵便局	三重県中部	阿山	0595-45-4104	5191402	三重県伊賀市柘植町2034-1
161	大山田郵便局	三重県中部	阿山	0595-47-0334	5181499	三重県伊賀市平田742-1
162	玉滝郵便局	三重県中部	阿山	0595-42-1500	5181322	三重県伊賀市玉滝3506-7
163	島ヶ原郵便局	三重県中部	阿山	0595-59-2500	5191711	三重県伊賀市島ヶ原6039-1
164	阿波郵便局	三重県中部	阿山	0595-48-0200	5181414	三重県伊賀市猿野1368-1
165	丸柱郵便局	三重県中部	阿山	0595-44-1100	5181325	三重県伊賀市丸柱1369
166	伊賀郵便局	三重県中部	阿山	0595-45-3042	5191499	三重県伊賀市下柘植670-1
167	鞆田郵便局	三重県中部	阿山	0595-43-1150	5181303	三重県伊賀市上友田305-15
168	阿山郵便局	三重県中部	阿山	0595-43-0300	5181399	三重県伊賀市馬場1084-3
169	壬生野郵便局	三重県中部	阿山	0595-45-3064	5191424	三重県伊賀市川東1575-3
170	名張郵便局	三重県中部	名張	0595-63-0350	5180499	三重県名張市栄町2930-1
171	国津郵便局	三重県中部	名張	0595-69-1110	5180501	三重県名張市長瀬1472-2
172	比奈知郵便局	三重県中部	名張	0595-68-4246	5180413	三重県名張市下比奈知2405-7
173	滝川郵便局	三重県中部	名張	0595-63-4245	5180465	三重県名張市赤目町丈六451-1
174	美旗郵便局	三重県中部	名張	0595-65-3042	5180611	三重県名張市新田2188-1
175	名張梅が丘郵便局	三重県中部	名張	0595-63-4244	5180741	三重県名張市梅が丘南1番町210
176	名張桔梗丘南郵便局	三重県中部	名張	0595-65-2725	5180625	三重県名張市桔梗が丘5番町4-24-2
177	西名張郵便局	三重県中部	名張	0595-63-4247	5180723	三重県名張市木屋町1369-28
178	名張桔梗が丘郵便局	三重県中部	名張	0595-65-1480	5180623	三重県名張市桔梗が丘3番町2街区68-20
179	名張つつじが丘郵便局	三重県中部	名張	0595-68-0650	5180432	三重県名張市つつじが丘北2番町50
180	名張百合が丘郵便局	三重県中部	名張	0595-64-6259	5180471	三重県名張市百合が丘東1番町15
181	白山郵便局	三重県中部	一志西	059-262-0142	5152699	三重県津市白山町二本木849-2
182	上多気郵便局	三重県中部	一志西	059-275-0250	5153312	三重県津市美杉町上多気1003-1
183	美杉郵便局	三重県中部	一志西	059-272-0250	5153499	三重県津市美杉町八知3033
184	一志郵便局	三重県中部	一志西	059-293-0042	5152599	三重県津市一志町田尻528-3
185	家城郵便局	三重県中部	一志西	059-262-3042	5153133	三重県津市白山町南家城1443-3
186	奥津郵便局	三重県中部	一志西	059-274-0250	5153599	三重県津市美杉町奥津1384
187	太郎生郵便局	三重県中部	一志西	059-273-0250	5153536	三重県津市美杉町太郎生2060-3
188	下之川郵便局	三重県中部	一志西	059-276-0250	5153203	三重県津市美杉町下之川1851-1
189	一志波瀬郵便局	三重県中部	一志西	059-294-7142	5152522	三重県津市一志波瀬2213-3
190	白山川口郵便局	三重県中部	一志西	059-262-0042	5152603	三重県津市白山町川口1933-1
191	八ツ山郵便局	三重県中部	一志西	059-262-0242	5152615	三重県津市白山町八对野3308
192	竹原郵便局	三重県中部	一志西	059-262-3032	5153201	三重県津市美杉町竹原2795-2
193	久居郵便局	三重県中部	一志東	059-255-2300	5141199	三重県津市久居東鷹跡町1-10
194	六軒郵便局	三重県中部	一志東	0598-56-5259	5152114	三重県松阪市小津町564-2
195	香良洲郵便局	三重県中部	一志東	059-292-3042	5140323	三重県津市香良洲町1242-1

No	局名	地区連絡会名	部会名	電話番号	郵便番号	住所
196	中郷郵便局	三重県中部	一志東	0598-43-2400	5152402	三重県松阪市嬉野森本町2354
197	豊地郵便局	三重県中部	一志東	0598-42-1538	5152354	三重県松阪市嬉野下之庄町10-1
198	榑原温泉郵便局	三重県中部	一志東	059-252-0842	5141251	三重県津市榑原町5903-2
199	嬉野中川郵便局	三重県中部	一志東	0598-42-1539	5152321	三重県松阪市嬉野中川町834
200	七葉郵便局	三重県中部	一志東	059-255-5201	5141255	三重県津市庄田町814-1
201	嬉野郵便局	三重県中部	一志東	0598-42-1502	5152399	三重県松阪市嬉野須賀町1336-1
202	三雲天白郵便局	三重県中部	一志東	0598-56-2940	5152112	三重県松阪市曾原町669-7
203	久居戸木郵便局	三重県中部	一志東	059-255-3468	5141138	三重県津市戸木町2368-1
204	久居新町郵便局	三重県中部	一志東	059-255-5349	5141118	三重県津市久居新町1046-8
205	三雲小野江郵便局	三重県中部	一志東	0598-56-3941	5152109	三重県松阪市小野江町384-6
206	東黒部郵便局	三重県中部	松阪北	0598-59-0242	5150101	三重県松阪市東黒部町279-4
207	大河内郵便局	三重県中部	松阪北	0598-36-0354	5151105	三重県松阪市大河内町1008
208	松阪川井町郵便局	三重県中部	松阪北	0598-21-4264	5150818	三重県松阪市川井町下大坪893-4
209	松阪本町郵便局	三重県中部	松阪北	0598-21-4265	5150081	三重県松阪市本町2318
210	伊勢寺郵便局	三重県中部	松阪北	0598-58-2440	5150846	三重県松阪市深長町本堂1185-2
211	松阪港郵便局	三重県中部	松阪北	0598-51-4263	5150803	三重県松阪市町平尾町浜沖773-1
212	阿坂郵便局	三重県中部	松阪北	0598-58-2442	5152343	三重県松阪市小阿坂町4871-2
213	松阪松尾郵便局	三重県中部	松阪北	0598-21-4273	5150054	三重県松阪市立野町458-3
214	松阪大口郵便局	三重県中部	松阪北	0598-51-4267	5150001	三重県松阪市大口町西158-1
215	松阪朝日郵便局	三重県中部	松阪北	0598-51-4271	5150003	三重県松阪市朝日町一区14-10
216	松阪桜郵便局	三重県中部	松阪北	0598-23-5800	5150071	三重県松阪市桜町33-4
217	松阪船江郵便局	三重県中部	松阪北	0598-52-4717	5150812	三重県松阪市船江町1392-27
218	松阪郵便局	三重県中部	松阪南	0598-21-0780	5158799	三重県松阪市南町178-1
219	大石郵便局	三重県中部	松阪南	0598-34-0250	5151204	三重県松阪市小片野町1252-2
220	櫛田郵便局	三重県中部	松阪南	0598-28-3450	5150205	三重県松阪市豊原町西町1188
221	松阪黒田町郵便局	三重県中部	松阪南	0598-21-4266	5150061	三重県松阪市黒田町117-1
222	松阪新町郵便局	三重県中部	松阪南	0598-21-4262	5150075	三重県松阪市新町1005-1
223	茅広江郵便局	三重県中部	松阪南	0598-34-1070	5151202	三重県松阪市茅原町83-3
224	松阪垣鼻郵便局	三重県中部	松阪南	0598-21-4268	5150033	三重県松阪市垣鼻町荒木1821-24
225	松阪駅前郵便局	三重県中部	松阪南	0598-21-4269	5150084	三重県松阪市日野町647-1
226	松阪徳和郵便局	三重県中部	松阪南	0598-29-2464	5150043	三重県松阪市下村町1109-1
227	松阪清生郵便局	三重県中部	松阪南	0598-51-4272	5150039	三重県松阪市清生町茶臼山492-16
228	松阪駅前田郵便局	三重県中部	松阪南	0598-21-4274	5150045	三重県松阪市駅前田町1611-14
229	松阪久保郵便局	三重県中部	松阪南	0598-29-2714	5150044	三重県松阪市久保町1821-8
230	宮前郵便局	三重県中部	飯多	0598-46-0230	5151599	三重県松阪市飯高町宮前239-2
231	丹生郵便局	三重県中部	飯多	0598-49-3042	5192211	三重県多気郡多気町丹生4893-3
232	川俣郵便局	三重県中部	飯多	0598-45-0250	5151699	三重県松阪市飯高町七日市632-1
233	粥見郵便局	三重県中部	飯多	0598-32-2603	5151499	三重県松阪市飯南町粥見3819
234	荻原郵便局	三重県中部	飯多	0598-76-0188	5192599	三重県多気郡大台町江馬362-2
235	波瀬郵便局	三重県中部	飯多	0598-47-0342	5151725	三重県松阪市飯高町波瀬145-1
236	飯南郵便局	三重県中部	飯多	0598-32-2602	5151302	三重県松阪市飯南町横野363-2
237	五ヶ谷郵便局	三重県中部	飯多	0598-49-2300	5192216	三重県多気郡多気町古江382-1
238	大杉谷郵便局	三重県中部	飯多	0598-78-3351	5192632	三重県多気郡大台町松原169
239	森郵便局	三重県中部	飯多	0598-45-0004	5151615	三重県松阪市飯高町森1363-1
240	領内郵便局	三重県中部	飯多	0598-77-2516	5192523	三重県多気郡大台町小滝297-1
241	多気郵便局	三重県中部	多気	0598-38-2500	5192199	三重県多気郡多気町相可1066-11
242	明和郵便局	三重県中部	多気	0596-52-5348	5150399	三重県多気郡明和町瀧宮北野3815-4
243	川添郵便局	三重県中部	多気	0598-83-2542	5192426	三重県多気郡大台町下楠616-6
244	大淀郵便局	三重県中部	多気	0596-55-2234	5150302	三重県多気郡明和町大淀の場5-1
245	大台郵便局	三重県中部	多気	0598-82-1463	5192499	三重県多気郡大台町佐原寺前通841-1
246	栢原郵便局	三重県中部	多気	0598-85-0242	5192423	三重県多気郡大台町新田117-2
247	佐奈郵便局	三重県中部	多気	0598-37-2842	5192179	三重県多気郡多気町仁田208
248	明星郵便局	三重県中部	多気	0596-52-0222	5150313	三重県多気郡明和町明星1851
249	下御絲郵便局	三重県中部	多気	0596-55-2440	5150351	三重県多気郡明和町濱田中島74
250	多気駅前郵便局	三重県中部	多気	0598-38-2501	5192154	三重県多気郡多気町多気134-3
251	上野郵便局	三重県中部	伊賀上野	0595-21-0704	5188799	三重県伊賀市上野丸之内151-3
252	佐那具郵便局	三重県中部	伊賀上野	0595-23-3042	5180001	三重県伊賀市佐那具町930-4
253	上野岩倉郵便局	三重県中部	伊賀上野	0595-21-4296	5180026	三重県伊賀市岩倉522
254	上野愛宕郵便局	三重県中部	伊賀上野	0595-21-4290	5180846	三重県伊賀市上野愛宕町1860-1
255	友生郵便局	三重県中部	伊賀上野	0595-21-4297	5180815	三重県伊賀市界外1119-3
256	上野大内郵便局	三重県中部	伊賀上野	0595-21-4291	5180034	三重県伊賀市大内719-4
257	上野農人町郵便局	三重県中部	伊賀上野	0595-21-4292	5180831	三重県伊賀市上野農人町477
258	上野本町通郵便局	三重県中部	伊賀上野	0595-21-4293	5180869	三重県伊賀市上野中町3000
259	伊賀上野駅前郵便局	三重県中部	伊賀上野	0595-21-4294	5180022	三重県伊賀市三田カイナシ1047-3
260	上野桑町郵便局	三重県中部	伊賀上野	0595-21-4295	5180842	三重県伊賀市上野桑町1431-2

No	局名	地区連絡会名	部会名	電話番号	郵便番号	住所
261	上野緑ヶ丘郵便局	三重県中部	伊賀上野	0595-21-4299	5180835	三重県伊賀市緑ヶ丘南町3937-3
262	青山郵便局	三重県中部	名賀	0595-52-0544	5180299	三重県伊賀市阿保1299
263	古山郵便局	三重県中部	名賀	0595-39-0823	5181142	三重県伊賀市古山界外102-1
264	依那古郵便局	三重県中部	名賀	0595-37-0421	5180103	三重県伊賀市沖18-6
265	上津郵便局	三重県中部	名賀	0595-52-0976	5180205	三重県伊賀市伊勢路132-4
266	青山桐ヶ丘郵便局	三重県中部	名賀	0595-52-5123	5180225	三重県伊賀市桐ヶ丘3-334-1
267	上野猪田郵便局	三重県中部	名賀	0595-21-4298	5180121	三重県伊賀市上之庄1318-1
268	伊賀神戸郵便局	三重県中部	名賀	0595-38-1329	5180113	三重県伊賀市古郡338-8
269	矢持郵便局	三重県中部	名賀	0595-54-1350	5180214	三重県伊賀市腰山497-7
270	玉城郵便局	三重県南伊勢	度会	0596-58-3075	5190499	三重県度会郡玉城町佐田1002-45
271	槌柄郵便局	三重県南伊勢	度会	0596-72-0542	5161306	三重県度会郡南伊勢町槌柄浦457
272	五ヶ所郵便局	三重県南伊勢	度会	0599-66-0501	5160199	三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3916
273	南島郵便局	三重県南伊勢	度会	0596-76-0542	5161422	三重県度会郡南伊勢町神前浦15-21
274	一之瀬郵便局	三重県南伊勢	度会	0596-65-0004	5161246	三重県度会郡度会町脇出479
275	中島郵便局	三重県南伊勢	度会	0596-72-1542	5161305	三重県度会郡南伊勢町阿曾浦66-1
276	島津郵便局	三重県南伊勢	度会	0596-78-0300	5161534	三重県度会郡南伊勢町古和浦101-1
277	宿田菅郵便局	三重県南伊勢	度会	0599-69-2300	5160299	三重県度会郡南伊勢町田菅浦4718-1
278	南海郵便局	三重県南伊勢	度会	0599-64-2300	5160118	三重県度会郡南伊勢町相賀浦193-2
279	穂原郵便局	三重県南伊勢	度会	0599-65-3225	5160112	三重県度会郡南伊勢町伊勢路317-11
280	迫間郵便局	三重県南伊勢	度会	0599-64-3042	5160116	三重県度会郡南伊勢町迫間浦1392
281	内城田郵便局	三重県南伊勢	度会	0596-62-0342	5162199	三重県度会郡度会町棚橋土橋541-1
282	東外城田郵便局	三重県南伊勢	度会	0596-58-2865	5190438	三重県度会郡玉城町原877
283	度会中川郵便局	三重県南伊勢	度会	0596-64-0311	5162117	三重県度会郡度会町麻加江621-2
284	度会小川郷郵便局	三重県南伊勢	度会	0596-62-0142	5161238	三重県度会郡度会町中之郷1177-5
285	宮本郵便局	三重県南伊勢	伊勢西	0596-39-0432	5161102	三重県伊勢市佐八町2166-3
286	伊勢筋向橋郵便局	三重県南伊勢	伊勢西	0596-22-0438	5160041	三重県伊勢市常磐2-12-24
287	伊勢辻久留郵便局	三重県南伊勢	伊勢西	0596-22-0440	5160066	三重県伊勢市辻久留1-6-8
288	小俣郵便局	三重県南伊勢	伊勢西	0596-22-0435	5190503	三重県伊勢市小俣町元町715
289	豊浜郵便局	三重県南伊勢	伊勢西	0596-37-2542	5150502	三重県伊勢市東豊浜町255-1
290	伊勢北浜郵便局	三重県南伊勢	伊勢西	0596-37-2240	5150507	三重県伊勢市村松町3879-4
291	沼木郵便局	三重県南伊勢	伊勢西	0596-39-1242	5161104	三重県伊勢市上野町1356
292	伊勢一之木郵便局	三重県南伊勢	伊勢西	0596-22-0437	5160071	三重県伊勢市一之木3-10-13
293	伊勢御園長屋郵便局	三重県南伊勢	伊勢西	0596-27-0333	5160804	三重県伊勢市御園町長屋2173-2
294	伊勢城田郵便局	三重県南伊勢	伊勢西	0596-22-0431	5160051	三重県伊勢市上地町1757-5
295	御園郵便局	三重県南伊勢	伊勢西	0596-22-0446	5160805	三重県伊勢市御園町高向960-6
296	伊勢郵便局	三重県南伊勢	伊勢東	0596-28-2098	5168799	三重県伊勢市岩淵3-6-10
297	伊勢神社郵便局	三重県南伊勢	伊勢東	0596-36-0448	5160004	三重県伊勢市神社港20-26
298	五十鈴川郵便局	三重県南伊勢	伊勢東	0596-22-0434	5160025	三重県伊勢市宇治中之切町37-1
299	伊勢河崎郵便局	三重県南伊勢	伊勢東	0596-22-0439	5160009	三重県伊勢市河崎2-17-19
300	伊勢大湊郵便局	三重県南伊勢	伊勢東	0596-36-0447	5160001	三重県伊勢市大湊町812-1
301	二見郵便局	三重県南伊勢	伊勢東	0596-42-1149	5190606	三重県伊勢市二見町庄39-1
302	伊勢古市郵便局	三重県南伊勢	伊勢東	0596-22-0441	5160033	三重県伊勢市古市町130-2
303	伊勢朝熊郵便局	三重県南伊勢	伊勢東	0596-22-0449	5160021	三重県伊勢市朝熊町1504
304	伊勢御木本通郵便局	三重県南伊勢	伊勢東	0596-22-0444	5160035	三重県伊勢市勢田町461-7
305	伊勢浜郷郵便局	三重県南伊勢	伊勢東	0596-22-0442	5160018	三重県伊勢市黒瀬町488-4
306	伊勢船江郵便局	三重県南伊勢	伊勢東	0596-22-0443	5160008	三重県伊勢市船江4-3-17
307	伊勢外宮前郵便局	三重県南伊勢	伊勢東	0596-22-0414	5160074	三重県伊勢市本町20-18
308	鳥羽郵便局	三重県南伊勢	鳥羽	0599-25-2032	5178799	三重県鳥羽市鳥羽4-1-8
309	長岡郵便局	三重県南伊勢	鳥羽	0599-33-6422	5170032	三重県鳥羽市相差町1423
310	鳥羽峇志郵便局	三重県南伊勢	鳥羽	0599-37-2500	5170002	三重県鳥羽市峇志町202-2
311	桃取郵便局	三重県南伊勢	鳥羽	0599-37-3042	5170003	三重県鳥羽市桃取町209
312	加茂郵便局	三重県南伊勢	鳥羽	0599-25-3958	5170041	三重県鳥羽市岩倉町351
313	鳥羽神島郵便局	三重県南伊勢	鳥羽	0599-38-2200	5170001	三重県鳥羽市神島町99
314	鳥羽鏡浦郵便局	三重県南伊勢	鳥羽	0599-32-5362	5170025	三重県鳥羽市浦村町1264-1
315	鳥羽菅島郵便局	三重県南伊勢	鳥羽	0599-34-2200	5170004	三重県鳥羽市菅島町47
316	鳥羽坂手郵便局	三重県南伊勢	鳥羽	0599-25-3454	5170005	三重県鳥羽市坂手町230
317	鳥羽錦町郵便局	三重県南伊勢	鳥羽	0599-25-3452	5170011	三重県鳥羽市鳥羽3-5-26
318	大王郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-72-0795	5170699	三重県志摩市大王町波切428-2
319	磯部郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-55-0950	5170299	三重県志摩市磯部町迫間1843
320	の矢郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-57-2053	5170204	三重県志摩市磯部町の矢898-11
321	阿児郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-43-0497	5170599	三重県志摩市阿児町鶴方4879
322	浜島郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-53-0950	5170499	三重県志摩市浜島町浜島2933
323	志摩片田郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-85-2442	5170701	三重県志摩市志摩町片田2609
324	志摩郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-85-1498	5170799	三重県志摩市志摩町和具1967
325	船越郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-72-2442	5170604	三重県志摩市大王町船越1014-1

No	局名	地区連絡会名	部会名	電話番号	郵便番号	住所
326	布施田郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-85-1497	5170702	三重県志摩市志摩町布施田365-4
327	阿児安乗郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-47-3442	5170507	三重県志摩市阿児町安乗333-8
328	志摩越賀郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-85-1496	5170704	三重県志摩市志摩町越賀626-2
329	甲賀郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-45-2442	5170505	三重県志摩市阿児町甲賀3579-24
330	御座郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-88-3042	5170705	三重県志摩市志摩町御座1116-3
331	阿児国府郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-47-3443	5170506	三重県志摩市阿児町国府2860-2
332	阿児鷺島郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-43-0498	5170502	三重県志摩市阿児町神明752-10
333	立神郵便局	三重県南伊勢	志摩	0599-45-2449	5170503	三重県志摩市阿児町立神1987
334	紀伊長島郵便局	三重県南部	紀北	0597-47-0970	5193299	三重県北牟婁郡紀北町長島899-1
335	大宮郵便局	三重県南部	紀北	0598-86-2542	5192799	三重県度会郡大紀町滝原1373-4
336	大内山郵便局	三重県南部	紀北	0598-72-2442	5193111	三重県度会郡大紀町大内山754-1
337	三野瀬郵便局	三重県南部	紀北	0597-49-3070	5193208	三重県北牟婁郡紀北町三浦224-3
338	錦郵便局	三重県南部	紀北	0598-73-2242	5192911	三重県度会郡大紀町錦108
339	紀勢郵便局	三重県南部	紀北	0598-74-1301	5192899	三重県度会郡大紀町崎2150-5
340	紀伊島原郵便局	三重県南部	紀北	0597-47-0971	5193203	三重県北牟婁郡紀北町島原3559-1
341	阿曾郵便局	三重県南部	紀北	0598-86-2543	5192704	三重県度会郡大紀町阿曾435-8
342	七保郵便局	三重県南部	紀北	0598-87-1126	5192734	三重県度会郡大紀町永会210-3
343	紀伊東長島郵便局	三重県南部	紀北	0597-47-0972	5193204	三重県北牟婁郡紀北町東長島209-6-1
344	尾鷲郵便局	三重県南部	尾鷲	0597-22-0350	5193699	三重県尾鷲市中央町1-1
345	海山郵便局	三重県南部	尾鷲	0597-32-2454	5193499	三重県北牟婁郡紀北町引本浦421-1
346	賀田郵便局	三重県南部	尾鷲	0597-27-2400	5193921	三重県尾鷲市賀田町360-2
347	桂城郵便局	三重県南部	尾鷲	0597-39-0142	5193412	三重県北牟婁郡紀北町島勝浦320
348	九鬼郵便局	三重県南部	尾鷲	0597-29-2500	5193701	三重県尾鷲市九鬼町93-2
349	海山相賀郵便局	三重県南部	尾鷲	0597-32-1179	5193406	三重県北牟婁郡紀北町相賀312-6
350	北輪内郵便局	三重県南部	尾鷲	0597-28-2342	5193811	三重県尾鷲市三木里町311-3
351	船津郵便局	三重県南部	尾鷲	0597-35-0669	5193404	三重県北牟婁郡紀北町中里244-4
352	尾鷲駅前郵便局	三重県南部	尾鷲	0597-22-2900	5193617	三重県尾鷲市野地町10-1
353	熊野郵便局	三重県南部	熊野	0597-85-2379	5194399	三重県熊野市井戸町764
354	新鹿郵便局	三重県南部	熊野	0597-86-0500	5194206	三重県熊野市新鹿町399-3
355	神川郵便局	三重県南部	熊野	0597-82-0115	5194442	三重県熊野市神川町神上892-3
356	五郷郵便局	三重県南部	熊野	0597-83-0071	5194699	三重県熊野市五郷町桃崎354-1
357	二木島郵便局	三重県南部	熊野	0597-87-0500	5194204	三重県熊野市二木島町566-1
358	熊野有馬郵便局	三重県南部	熊野	0597-89-2933	5194325	三重県熊野市有馬町千軒559
359	飛鳥郵便局	三重県南部	熊野	0597-84-0079	5194563	三重県熊野市飛鳥町小阪534-4
360	熊野磯崎郵便局	三重県南部	熊野	0597-85-2995	5194321	三重県熊野市磯崎町817
361	熊野本町郵便局	三重県南部	熊野	0597-85-2994	5194323	三重県熊野市木本町213
362	尾呂志郵便局	三重県南部	紀南	05979-4-1100	5195326	三重県南牟婁郡御浜町栗須100-5
363	阿田和郵便局	三重県南部	紀南	05979-2-2500	5195299	三重県南牟婁郡御浜町阿田和4926-12
364	鶴殿郵便局	三重県南部	紀南	0735-32-1542	5195799	三重県南牟婁郡紀宝町鶴殿1336-2
365	和気郵便局	三重県南部	紀南	0735-44-0352	6471324	三重県熊野市紀和町和気764-1
366	西山郵便局	三重県南部	紀南	0597-98-1500	5195403	三重県熊野市紀和町長尾916-1
367	入鹿郵便局	三重県南部	紀南	0597-97-0500	5195499	三重県熊野市紀和町板屋78-4
368	相野谷郵便局	三重県南部	紀南	0735-34-0030	5195835	三重県南牟婁郡紀宝町大里1641-1
369	御浜神志山郵便局	三重県南部	紀南	05979-2-0042	5195202	三重県南牟婁郡御浜町志原683-5
370	市木郵便局	三重県南部	紀南	05979-2-1042	5195203	三重県南牟婁郡御浜町市木2764-2
371	紀伊井田郵便局	三重県南部	紀南	0735-32-2042	5195711	三重県南牟婁郡紀宝町井田1622-2
372	御船郵便局	三重県南部	紀南	0735-22-4214	5195713	三重県南牟婁郡紀宝町成川772-1